

## 戒檳遠離癌症威脅

嚼檳榔對健康危害很大，很多人誤以為只要單嚼檳榔子，不摻石灰等添加物就不會致癌，其實，檳榔子成份中的「檳榔素」及「檳榔鹼」皆具致癌性，添加物中的荖花同樣有致癌性。

口腔癌患者 88%有嚼檳榔習慣，根據統計，有嚼檳榔習慣者罹患口腔癌的機率為無嚼檳榔習慣者的 28 倍；若嚼檳又抽菸，罹患口腔癌的機率提升至 89 倍；一旦嚼檳、吸菸又喝酒，罹患口腔癌的機率則將高於完全沒有嗜菸、檳、酒習慣者的 123 倍。

從口腔黏膜的一個正常細胞要演化成奪命細胞，往往會經歷過度或潛伏的演變，其實有一些癌前病變徵兆是可以被辨識的，像是口腔白、紅斑症、口黏膜下纖維化症等，均是口腔癌前的警訊，此時若能戒除嚼檳榔的習慣，可能還來得及。

盡早戒除檳榔吧！才能擁有美麗健康的人生~~~

國軍菸害暨檳榔防制服務專線  
0800-580-791 (我幫您 去戒菸)

